

Аннотация к рабочей программе дисциплины
(43719)Модуль по физической культуре и спорту (индивидуальные виды спорта)

Направление подготовки (специальность): 41.03.01 Зарубежное регионоведение

Направленность: профиль«Международные отношения»

Уровень высшего образования: бакалавриат

Форма обучения: очная;

Кафедра, обеспечивающая преподавание дисциплины: ФГБОУ ВО "Башкирский государственный аграрный университет" (СП БГАУ);Физическое воспитание (Физвоспитания);

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности:

-УК-7.1 Применяет средства и методики физической культуры для поддержания здорового образа жизни

Результат обучения

Знать:

УК-7-3 цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; структуру подготовленности студента; техническая, физическая, тактическая, психическая подготовка; зоны и интенсивность физических нагрузок; структуру и направленность учебно-тренировочного занятия; современные популярные системы физических упражнений; основы здоровьесберегающих технологий; основы силовой тренировки с собственным и дополнительными весами; основы профессионально-прикладной физической подготовки с учетом выбранной профессии

Уметь:

УК-7-3 использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья; использовать полученные в силовых видах спорта навыки; подбирать здоровьесберегающие технологии и составлять комплекс упражнений профессионально-прикладной физической подготовки с учетом выбранной профессии

Владеть:

УК-7-3 средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья; основами здоровьесберегающих технологий; основами силовой тренировки с собственным и дополнительным весом, с использованием тренажеров; основами профессионально-прикладной физической подготовки с учетом выбранной профессии

Краткая характеристика дисциплины

Контрольный 5; Контрольный 6; Методико-практический 1; Методико-практический 3; Методико-практический 4; Методико-практический 5; Методико-практический 6; Контрольный 1; Контрольный 3; Контрольный 4;

0 з.е. (328час) зачет; диф.зачет;	Трудоёмкость (з.е. / часы) Вид промежуточной аттестации
--------------------------------------	--

Разработчик(и):

_____ Малушко О.А., доцент, канд. филос. наук

_____ Заболотный О.А., преподаватель

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой МОИВ _____ С.Д. Галиуллина