

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уфимский государственный нефтяной технический университет»

УТВЕРЖДАЮ

Директор СЛФЛ

_____Н.Н. Лунева
(подпись)

29.06.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

(43719)Модуль по физической культуре и спорту (индивидуальные виды спорта)

Направление подготовки (специальность): **09.03.01 Информатика и вычислительная техника**

Направленность: **профиль«Технологии искусственного интеллекта в нефтегазовой отрасли»**

Уровень высшего образования: **бакалавриат**

Форма обучения: **очная;заочная;**

Кафедра, обеспечивающая преподавание дисциплины: **Информационных технологий (ИнТех);**

Трудоемкость дисциплины: **0 з.е. (328час)**

Салават 2023

Рабочую программу дисциплины разработал(и):

_____ Ст.преподаватель И. П. Уйманова

Рецензент

_____ Зав. кафедры Т. М. Левина

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Информационных технологий (ИнТех);, обеспечивающей преподавание дисциплины 29.05.2023, протокол №6.

Заведующий кафедрой

Информационных технологий (ИнТех) _____ Т.М. Левина

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой ИнТех _____ Т.М. Левина

Год приема 2023 г.

Рабочая программа зарегистрирована 08.06.2023 № 6 в ОПЛА и внесена в электронную базу данных

1. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплины, предшествующие изучению данной дисциплины (исходя из формирования этапов по компетенциям): Ознакомительная практика; Физическая культура и спорт

Дисциплины, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее (исходя из формирования этапов по компетенциям):

Блок: Блок 1. Дисциплины (модули);

Обязательная или часть, формируемая участниками образовательных отношений (в том числе элективные дисциплины): Часть, формируемая участниками образовательных отношений;

Форма обучения: очная

Семестр, в котором преподается дисциплина	Трудоемкость дисциплины				Вид промежу- точной аттестации
	Зачет- ные едини- цы	Часы			
		Общая	В том числе		
			контакт- ная	СРО	
1	0	54	46	8	зачет;
3	0	54	54	0	зачет;
4	0	84	62	22	зачет;
5	0	54	54	0	зачет;
6	0	82	62	20	диф.зачет;
ИТОГО:	0	328	278	50	

Форма обучения: заочная

Семестр, в котором преподается дисциплина	Трудоемкость дисциплины				Вид промежу- точной аттестации
	Зачет- ные едини- цы	Часы			
		Общая	В том числе		
			контакт- ная	СРО	
5	0	328	4	324	диф.зачет;
ИТОГО:	0	328	4	324	

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

№ пп.	Формируемые компетенции	Шифр/индекс компетенции
1	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7-2

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Шифр компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Шифр результата обучения	Результат обучения
УК-7	УК-7.1 Применяет средства и методики физической культуры для поддержания здорового образа жизни	З(УК-7)	Знать: цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; структуру подготовленности студента: техническая, физическая, тактическая, психическая подготовка; зоны и интенсивность физических нагрузок; структуру и направленность учебно-тренировочного занятия; современные популярные системы физических упражнений.
		У(УК-7)	Уметь: использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья.
		В(УК-7)	Владеть: средствами общей физической и специаль-

Шифр компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Шифр результата обучения	Результат обучения
			ной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья.

3. Структура дисциплины

3.1. Виды учебной работы и трудоемкость (всего и по семестрам, в часах)

Форма обучения: очная

Вид учебной работы	Всего и по семестрам, часы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Контактная работа, всего в том числе:	278	46		54	62	54	62						
лекции (всего)	0												
-в т.ч. лекции on-line курс	0												
практические занятия (ПЗ)	268	44		52	60	52	60						
-в т.ч. практические занятия on-line курс	0												
лабораторные работы (ЛР)	0												
контролируемая самостоятельная работа (защита курсового проекта, курсовой работы и др. работ (при наличии))	0												
-в т.ч. лабораторные работы on-line курс	0												
иная контактная работа (сдача зачета, экзамена, консультации)	10	2		2	2	2	2						
проектная деятельность (ПД)	0												
Самостоятельная работа обучающихся (СРО), всего в том числе: (указать конкретный вид СРО)	50	8			22		20						
выполнение и подготовка к защите курсового проекта или курсовой работы	0			0		0							
выполнение и подготовка к защите РГР работы, реферата, патентных исследований, аналитических исследований и т.п	0												
изучение учебного материала, вынесенного на	29	1			15		13						

самостоятельную проработку													
подготовка к лабораторным и/или практическим занятиям	0												
подготовка к сдаче зачета, экзамена	21	7		0	7	0	7						
иные виды работ обучающегося (при наличии)	0												
освоение on-line курса	0												
самостоятельная проектная деятельность (СПД)	0												
ИТОГО ПО ДИСЦИПЛИНЕ	328	54		54	84	54	82						

Форма обучения: заочная

Вид учебной работы	Всего и по семестрам , часы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Контактная работа, всего в том числе:	4					4							
лекции (всего)	0												
-в т.ч. лекции on-line курс	0												
практические занятия (ПЗ)	2					2							
-в т.ч. практические занятия on-line курс	0												
лабораторные работы (ЛР)	0												
контролируемая самостоятельная работа (защита курсового проекта, курсовой работы и др. работ (при наличии))	0												
-в т.ч. лабораторные работы on-line курс	0												
иная контактная работа (сдача зачета, экзамена, консультации)	2					2							
проектная деятельность (ПД)	0												
Самостоятельная работа обучающихся (СРО), всего в том числе: (указать конкретный вид СРО)	324					324							
выполнение и подготовка к защите курсового проекта или курсовой работы	0												
выполнение и подготовка к защите РГР работы, реферата, патентных исследований, аналитических исследований и т.п	32					32							
изучение учебного материала, вынесенного на самостоятельную проработку	253					253							
подготовка к лаборатор-	0												

ным и/или практическим занятиям													
подготовка к сдаче зачета, экзамена	7					7							
иные виды работ обучающегося (при наличии)	32					32							
освоение on-line курса	0												
самостоятельная проектная деятельность (СПД)	0												
ИТОГО ПО ДИСЦИПЛИНЕ	328					328							

4. Содержание дисциплины

4.1. Темы (разделы) дисциплины и виды занятий (в часах)

Форма обучения: очная

(раздела)Номер темы	Название темы (раздела)	Семестр	Трудоемкость, часы					Шифр результата обучения
			Л	ПЗ	ЛР	СРО	Всего	
1	Практический	1		44		8	52	У(УК-7)
2	Практический	3		52			52	У(УК-7)
3	Практический	4		60		22	82	У(УК-7)
4	Практический	5		52			52	У(УК-7)
5	Практический	6		60		20	80	В(УК-7)
	ИТОГО:			268		50	318	

Форма обучения: заочная

(раздела)Номер темы	Название темы (раздела)	Семестр	Трудоемкость, часы					Шифр результата обучения
			Л	ПЗ	ЛР	СРО	Всего	
1	Практический	5				32	32	У(УК-7)
2	Практический	5				32	32	У(УК-7)
3	Практический	5		2		36	38	У(УК-7)
4	Практический	5				36	36	У(УК-7)
5	Практический	5				188	188	В(УК-7)
	ИТОГО:			2		324	326	

4.4. Перечень практических занятий

Номер раздела	№ ПЗ	Тема прак- тического занятия	Трудоемкость, часы		
			очная	очно- заочная	заочная
1-Практический	1	Специальные физические упражнения, согласно выбранному студеном вида спорта. Этап начальной подготовки. Получение первоначальных знаний о виде спорта, приобретение умений Проведение практических занятий с использованием по выбору элементов различных видов спорта (силовое троеборье, тяжелая атлетика, кросс-фит).	44		
2-Практический	3	Специальные физические упражнения, согласно выбранному студеном вида спорта. Этап начальной подготовки. Получение первоначальных знаний о виде спорта, приобретение умений Проведение практических занятий с использованием по выбору эле-	52		

		ментов различных видов спорта (силовое троеборье, тяжелая атлетика, кросс-фит).			
3-Практический	4	Специальные физические упражнения, согласно выбранному студеном вида спорта. Этап начальной подготовки. Получение первоначальных знаний о виде спорта, приобретение умений Проведение практических занятий с использованием по выбору элементов различных видов спорта (силовое троеборье, тяжелая атлетика, кросс-фит).	60		2
4-Практический	5	Специальные физические упражнения, согласно выбранному студеном вида спорта. Этап начальной подготовки. Получение первоначальных знаний о виде спорта, приобретение умений Проведение практических занятий с использованием по выбору элементов различных видов спорта (силовое троеборье, тяжелая атлетика, кросс-фит).	52		
5-Практический	6	Специальные физические	60		

		упражнения, согласно выбранному студеном вида спорта. Этап начальной подготовки. Получение первоначальных знаний о виде спорта, приобретение умений Проведение практических занятий с использованием по выбору элементов различных видов спорта (тяжелая атлетика, кроссфит, силовое троеборье).			
-		ИТОГО:	268		2

4.5. Виды СРО

Номер раздела	Вид СРО	Трудоемкость, часы		
		очная	очно-заочная	заочная
1-Практический	подготовка к сдаче зачета, экзамена	7		
1-Практический	изучение учебного материала, вынесенного на самостоятельную проработку	1		32
2-Практический	изучение учебного материала, вынесенного на самостоятельную проработку			32
3-Практический	подготовка к сдаче зачета, экзамена	7		
3-Практический	изучение учебного материала, вынесенного на самостоятельную	15		36

	проработку			
4-Практический	изучение учебного материала, вынесенного на самостоятельную проработку			36
5-Практический	подготовка к сдаче зачета, экзамена	7		7
5-Практический	иные виды работ обучающегося (при наличии)			32
5-Практический	изучение учебного материала, вынесенного на самостоятельную проработку	13		117
5-Практический	выполнение и подготовка к защите РГР работы, реферата, патентных исследований, аналитических исследований и т.п			32
-	ИТОГО:	50		324

Темы для самостоятельной работы обучающихся

Раздел 1. Практический

Основы техники выполнения упражнений в силовых видах спорта.

Раздел 2. Практический

общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания; спорт;

Раздел 3. Практический

общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания; спорт;

Раздел 4. Практический

Основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма

Раздел 5. Практический

Усовершенствование навыков выполнения нормативов, согласно выбранному виду спорта.

5. Формы текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации

Перечень оценочных средств текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине приведен Фонде оценочных средств (приложение Б).

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Учебно-методическое обеспечение

Сведения об обеспеченности дисциплины основной, дополнительной и учебно-методической литературой приведены в формах № 1-УЛ и № 2-УЛ (приложение А).

6.2. Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, рекомендуемых для освоения дисциплины

Названия современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, рекомендуемых для освоения дисциплины	Ссылки на официальные сайты
ЭБС Znanium.com	http://znanium.com/
Электронная библиотека УГНТУ	http://www.bibl.rusoil.net

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

7.1. Перечень специальных аудиторий, кабинетов, лабораторий и пр., используемых при реализации дисциплины с перечнем основного оборудования

№ пп.	Номер помещения	Оснащенность помещения (перечень основного оборудования)	Наименование помещения
1	Учебный-спортзал	Весы механические "Футбольный мяч"; Ворота для гандбола и мини-футбола; Гири 16кг; Маты спортивные; Мячи баскетбольные 20шт; Мячи волейбольные 9шт; Мячи гимнастические 2шт; Мячи мет. 9шт; Набор для настольного тенниса 7шт; Скамейка гимнастическая; Скамейка гимнастическая 4м с мет.; Скамейка для раздевалки с вешалкой; Стенка гимнастическая с навесными брусками; Стенка гимнастическая с турником(метал.) ОГ 18С; Стойки волейбольные с сеткой; Стол теннисный; Стол теннисный; Штанги тренировочные; Щит баскетбольный, оргстекло; Щиты баскетбольными кольцами; Электротабло; Столы, стулья	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа – укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения.
2	Учебный-108	Компьютер в сборе - 16 шт.; Плоттер HP Designjet 500; Принтер HP DeskJet 1220C; Принтер hp LaserJet 5200; Сканер HP 4370; Доступ к электронной информационно-образовательной среде (Корпоративная информационная система УГНТУ); Доступ в интернет;	Помещение для самостоятельной работы – укомплектовано специализированной (учебной) мебелью, оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечено доступом в электронную информационно-образовательную среду организации.
3	Учебный-111	Шкаф(ы) для хранения	Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
4	Учебный-240	Компьютер в сборе; Столы, стулья	Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций
5	Учебный-240	Компьютер в сборе; Столы, стулья	Учебная аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации – укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения.
6	Учебный-312	Интегрированная система; Компьютер в сборе ; Учебно-наглядные пособия по дисциплине, набор демонстрационного оборудования; Столы, стулья;	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа – укомплектована специализированной (учебной) мебелью, набором демонстрационного оборудования и учебно-наглядными пособиями, обеспечивающими тематические иллюстрации, соответствующие рабочим учебным программам дис-

7.2. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, используемых в учебном процессе при освоении дисциплины

№ пп.	Наименование ПО	Лицензионная чистота (реквизиты лицензии, свидетельства о гос. регистрации и т.п., срок действия)
1	Office Standard 2013 Single OLP NL AcademicEdition	Дата выдачи лицензии 26.11.2012, Поставщик: ЗАО "СофтЛайнТрейд"
2	Антивирус Kaspersky	Дата выдачи лицензии 27.10.2010

8. Организация обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по данной образовательной программе, разрабатывается индивидуальная программа освоения дисциплины с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

Приложение А

Форма № УЛ-1

СВЕДЕНИЯ

об обеспеченности дисциплины основной и дополнительной учебной литературой

Наименование дисциплины: (43719)(43719)Модуль по физической культуре и спорту (индивидуальные виды спорта)Направление подготовки (специальность): 09.03.01 Информатика и вычислительная техникаНаправленность: профиль«Технологии искусственного интеллекта в нефтегазовой отрасли»Форма обучения: очная;заочная;Кафедра, обеспечивающая преподавание дисциплины: Информационных технологий (ИнТех);

Тип	Назначение учебных изданий	Семестр			Библиографическое описание	Кол-во экз.	Адрес нахождения электронного	Кoeffициент
		очная	очно-заочная	заочная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Основная литература	Для выполнения СРО;	1,3,4,5,6		5	Теоретические основы элективных дисциплин по физической культуре и спорту для студентов нефтегазовых вузов оч- ной и заочной форм обучения всех направле- ний подготовки по про- граммам специалитета и бакалавриата : учебное пособие / Г. В. Валеева, Е. Д. Валеева, А. В. Греб [и др.] ; УГНТУ, каф. ФВ. - Уфа : Нефте- газовое дело, 2020. - 9,08 Мб. - ISBN 987-5- 98755-285-6. - № гос. регистрации 987-5- 98755-285-6 http://bibl.rusoil.net/base_docs/UGNTU/FV/Valeeva22.pdf	1	http://bibl.rusoil.net	1.00
Примечание – Графы 1-5,8 заполняются кафедрой, графы 7 и 9 - библиотекой								

Составил:

_____ Ст.преподаватель И. П. Уйманова

Год приема 2023 г.

СВЕДЕНИЯ**об обеспеченности дисциплины учебно-методическими изданиями**

Наименование дисциплины: (43719)(43719)Модуль по физической культуре и спорту (индивидуальные виды спорта)

Направление подготовки (специальность): 09.03.01 Информатика и вычислительная техника

Направленность профиль«Технологии искусственного интеллекта в нефтегазовой отрасли»

Форма обучения очная;заочная;

Кафедра, обеспечивающая преподавание дисциплины: Информационных технологий (ИнТех);

Назначение учебных изданий	Семестр			Библиографическое описание	Кол-во экз.		Адрес нахождения электронного	Коэффициент
	очная	очно-заочная	заочная		Всего	в том числе		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Для выполнения СРО;Для выполнения практических занятий;	1,3,4,5,6		5	Учебно-методическое пособие "Элективные дисциплины по физической культуре и спорту" : учебно-методическое пособие / УГНТУ, Салават. фил., каф. ИнТех ; сост. И. П. Уйманова. - Уфа : УГНТУ, 2020. - 1,18 Мб. http://bibl.rusoil.net/base_docs/UGNTU/Salawat/Uimanova2.pdf	1	0	http://bibl.rusoil.net	1.00
Примечание – Графы 1-5,8 заполняются кафедрой, графы 6,7 и 9 - библиотекой								

Составил:

_____ Ст.преподаватель И. П. Уйманова

—
Год приема 2023 г.

Приложение Б

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уфимский государственный нефтяной технический университет»

УТВЕРЖДАЮ

Директор СЛФЛ

_____ Н.Н. Лунева
29.06.2023

**Фонд оценочных средств по текущей успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине
(43719)Модуль по физической культуре и спорту (индивидуальные виды спорта)**

Направление подготовки (специальность): 09.03.01 Информатика и вычислительная техника

Направленность: профиль «Технологии искусственного интеллекта в нефтегазовой отрасли»

Уровень высшего образования: бакалавриат

Форма обучения: очная;заочная;

Кафедра, обеспечивающая преподавание дисциплины: Информационных технологий (ИнТех);

Трудоемкость дисциплины: 0 з.е. (328час)

Салават 2023

ФОС по текущей успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине разработал (и):

_____ Ст.преподаватель И. П. Уйманова

—
Рецензент

_____ Зав. кафедры Т. М. Левина

ФОС по текущей успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине рассмотрен и одобрен на заседании кафедры Информационных технологий (ИнТех);, обеспечивающей преподавание дисциплины 29.05.2023, протокол №6.

Заведующий кафедрой Информационных технологий (ИнТех);_____ Т.М. Левина

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой ИнТех_____ Т.М. Левина

Год приема 2023 г.

ФОС по текущей успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине
зарегистрирован 08.06.2023 № 6 в отделе МСОП и внесен в электронную базу данных

1. Паспорт фонда оценочных средств

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Шифр результата обучения	Результат обучения	Индикатор достижения компетенций	Показатели достижения результатов освоения компетенций	Вид оценочного средства
1	Практический	У(УК-7)	цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; структуру подготовленности студента: техническая, физическая, тактическая, психическая подготовка; зоны и интенсивность физических нагрузок; структуру и направленность учебно-тренировочного занятия; современные популярные системы физических упражнений.	УК-7.1 Применяет средства и методики физической культуры для поддержания здорового образа жизни	студент демонстрирует умение использовать средства и методы физической культуры и спортивной тренировки, необходимые для планирования и реализации физкультурно-спортивной деятельности	Педагогическое измерение Письменный и устный опрос Реферат
2				УК-7.1 Применяет средства и методики физической культуры для поддержания здорового образа жизни	студент демонстрирует умение использовать средства и методы физической культуры и спортивной тренировки, необходимые для планирования и реализации физкультурно-спортивной деятельности	Педагогическое измерение Письменный и устный опрос Реферат
3				УК-7.1 Применяет средства и методики физической культуры для поддержания здорового образа жизни	студент демонстрирует умение использовать средства и методы физической культуры и спортивной тренировки, необходимые для планирования и реализации физкультурно-спортивной деятельности	Педагогическое измерение Письменный и устный опрос Реферат

					сти	
4				УК-7.1 Применяет средства и методики физической культуры для поддержания здорового образа жизни	студент демонстрирует умение использовать средства и методы физической культуры и спортивной тренировки, необходимые для планирования и реализации физкультурно-спортивной деятельности	Педагогическое измерение Письменный и устный опрос Реферат
5		В(УК-7)		УК-7.1 Применяет средства и методики физической культуры для поддержания здорового образа жизни	студент демонстрирует необходимый уровень физических кондиций (приобретенных навыков) для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Педагогическое измерение Письменный и устный опрос Реферат

2. Перечень оценочных средств для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

п/п	Вид оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде	Шкала оценки
1	2	3	4	5
1	Педагогическое измерение	Процесс установления соответствия между оцениваемыми характеристиками обучаемых и точками эмпирической шкалы, в которой отношения между различными оценками характеристик выражены свойствами числового ряда		оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если студент владеет: средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья. По сданным пяти тестам (нормативов) набрано 50-40 баллов оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если студент владеет: средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тре-

				нировки; методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья. По сданным пяти тестам (нормативов) набрано 50-40 баллов. оценка <i>«удовлетворительно»</i> выставляется обучающемуся, если студент плохо владеет: средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья. По сданным пяти тестам (нормативов) набрано 29-10 баллов. оценка <i>«неудовлетворительно»</i> выставляется обучающемуся, если студент плохо владеет: средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья. По сданным пяти тестам (нормативов) набрано 29-10 баллов. <i>«зачтено»</i> выставляется обучающемуся, если студент владеет: средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья. По сданным пяти тестам (нормативам) набрано 10-50 баллов. <i>«незачтено»</i> выставляется обучающемуся, если студент владеет: средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья. По сданным пяти тестам (нормативам) набрано 10-50 баллов.
2	Письменный и устный опрос	Оценочное средство для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации. Позволяет выявить и восполнить пробелы в знаниях; повторить, закрепить, систематизировать материал; оценить знания, умения, теоретические и практические навыки; определить уровень сформированных у студентов компетенций по дисциплине (модулю)	Совокупность вопросов, заданий, упражнений, тестов для выполнения контрольных работ, домашних заданий, РГР и иных учебных работ. Комплект билетов для текущей и промежуточной аттестации	оценка <i>«отлично»</i> выставляется обучающемуся, если Материал раскрыт полностью в рамках образовательного стандарта, изложен логично, без существенных ошибок, выводы и доказательства и опираются на теоретические знания; получены ответы на дополнительные вопросы оценка <i>«хорошо»</i> выставляется обучающемуся, если Основные положения раскрыты, но в изложении имеются незначительные ошибки, выводы доказательны, но содержат отдельные неточности оценка <i>«удовлетворительно»</i> выставляется обучающемуся, если Основные положения раскрыты, но в изложении имеются незначительные ошибки, выводы доказательны, но содержат отдельные неточности оценка <i>«неудовлетворительно»</i> выставляется обучающемуся, если Не раскрыто основное содержание материала, обнаружено незнание основных положений темы; ответ на вопрос отсутствует

				«зачтено» выставляется обучающемуся, если Материал раскрыт полностью в рамках образовательного стандарта, изложен логично, без существенных ошибок, выводы и доказательства и опираются на теоретические знания; получены ответы на дополнительные вопросы «незачтено» выставляется обучающемуся, если Не раскрыто основное содержание материала, обнаружено незнание основных положений темы; ответ на вопрос отсутствует
3	Реферат	Продукт самостоятельной работы обучающегося, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее.	Темы рефератов, требования к их защите	оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если студент умеет: использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья. Реферат сдан вовремя; сохранена структура реферата; реферат оформлен в соответствии с требованиями к оформлению оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если студент умеет: использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья. Выполнены все пункты, но не полностью раскрыта тема реферата. оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если студент плохо умеет: использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья. Выполнены не все пункты реферата. оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, если студент плохо умеет: использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья. Выполнены не все пункты реферата. «зачтено» выставляется обучающемуся, если студент умеет: использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья. Реферат сдан и соответствует требованиям к структуре и оформлению. «незачтено» выставляется обучающемуся, если студент умеет: использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физическо-

				го воспитания и спортивной тренировки; самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья. Реферат сдан и соответствует требованиям к структуре и оформлению.
--	--	--	--	--

Приложение В

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уфимский государственный нефтяной технический университет»

Письменный и устный опрос.

Перечень вопросов (задач, заданий, тем, комплекта тестовых заданий):

Примеры билетов по аттестационным работам, зачету и экзамену
по дисциплине "Модуль по физической культуре и спорту (индивидуальные виды спорта)"

Уфимский государственный нефтяной технический университет
Кафедра «Информационных технологий»

Экзаменационный билет № 1
по дисциплине "Модуль по физической культуре и спорту (индивидуальные виды спорта)"
по направлению подготовки

Заведующий кафедрой ИнТех

Т.М. Левина

Ст.преподаватель

И.П. Уйманова

Дата

Задание № 1. Пульс в норме у здорового нетренированного человека:

- a) 70-80 уд. в минуту b) 60-90 уд. в минуту c) 60-70 уд. в минуту

Ответ: 1Б

Задание № 2. Какие упражнения развивают общую и специальную (скоростную) выносливость:

- a) статическую b) умеренную c) силовую

Ответ: 1Б

Задание № 3. Какие упражнения развивают общую и специальную (скоростную) выносливость:

- a) циклические упражнения смешанной аэробно-анаэробной направленности
b) ациклические упражнения смешанной аэробно-анаэробной направленности
d) ациклические упражнения смешанной аэробной направленности

Ответ: 1А

Фонд тестовых заданий (нормативов) содержится в учебно-методическом пособии "Фонд оценоч-

ных средств элективных дисциплин по физической культуре и спорту для студентов очной и заочной форм обучения по программам бакалавриата и специалитета" [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / УГНТУ, каф. ФВ ; сост.: Н. А. Красулина [и др.]. - Уфа : УГНТУ, 2019. - 780 Кб. -

Режим доступа: http://bibl.rusoil.net/base_docs/UGNTU/FV/Krasulina20.pdf

Реферат.

Перечень вопросов (задач, заданий, тем, комплекта тестовых заданий):

Студенты, освобожденные от физической культуры или сдачи практических тестов, выполняют реферат или презентацию по своему заболеванию, включающий разделы питания и лечебной физкультуры в постреабилитационный период, или по выбранному виду спорта, культивируемому в УГНТУ.

Работа по видам спорта должна содержать:

введение (общие сведения о выбранном виде спорта);

основная часть (история развития вида спорта и имена знаменитый спортсменов, характеристика вида спорта, влияние выбранного вида спорта на формирование профессиональных качеств, правила соревнований (если вид соревновательный), комплекс специальных физических упражнений);

выводы;

список использованных источников;

приложения.

Педагогическое измерение.

Перечень вопросов (задач, заданий, тем, комплекта тестовых заданий):

Студенты сдают контрольно-зачетные тесты и нормативы согласно своей физкультурной группе и выбранному виду спорта.

Фонд тестовых заданий (нормативов) содержится в учебно-методическом пособии "Фонд оценочных средств элективных дисциплин по физической культуре и спорту для студентов очной и заочной форм обучения по программам бакалавриата и специалитета" [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / УГНТУ, каф. ФВ ; сост.: Н. А. Красулина [и др.]. - Уфа : УГНТУ, 2019. - 780 Кб. -

Режим доступа: http://bibl.rusoil.net/base_docs/UGNTU/FV/Krasulina20.pdf

Методика оценки физических кондиций студента, изложенная в учебно-методическом пособии, позволяет объективно оценивать достижение компетенций студентов при изучении элективных дисциплин по ФКиС. Информация, представленная в учебно-методическом пособии, предназначена для студентов очной и заочной формы обучения по программам бакалавриата и специалитета, а также в качестве наглядного пособия для преподавателей.

Аннотация к рабочей программе дисциплины
(43719)Модуль по физической культуре и спорту (индивидуальные виды спорта)

Направление подготовки (специальность): 09.03.01 Информатика и вычислительная техника

Направленность: профиль«Технологии искусственного интеллекта в нефтегазовой отрасли»

Уровень высшего образования: бакалавриат

Форма обучения: очная;заочная;

Кафедра, обеспечивающая преподавание дисциплины: Информационных технологий (ИнТех);

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности:

-УК-7.1 Применяет средства и методики физической культуры для поддержания здорового образа жизни

Результат обучения

Знать:

УК-7-2 цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; структуру подготовленности студента: техническая, физическая, тактическая, психическая подготовка; зоны и интенсивность физических нагрузок; структуру и направленность учебно-тренировочного занятия; современные популярные системы физических упражнений.

Уметь:

УК-7-2 использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья.

Владеть:

УК-7-2 средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки; методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья.

Краткая характеристика дисциплины

Практический ; Практический ; Практический ; Практический ; Практический ;

Трудоёмкость (з.е. / часы)

0 з.е. (328час)

Вид промежуточной аттестации

зачет; диф.зачет;

Разработчик(и):

_____ Ст.преподаватель И. П. Уйманова

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой ИнТех _____ Т.М. Левина