



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

В.П. Жулаев

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

О.А. Баулин

2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 2/97
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ
И ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНЫХ ПРАКТИК**

I. Общие требования охраны труда

1. Настоящая инструкция определяет требования охраны труда работников при проведении учебно-практических, производственных практик (далее – практика), нахождении в полевых условиях (далее – работы) для работников федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уфимский государственный нефтяной технический университет» (далее – Университет) в ходе исполнения своих должностных обязанностей.

2. Учебные практики проводятся в соответствии с учебными планами и приказами (распоряжениями) ректора (проректора) Университета. Места проведения летних учебных практик устанавливаются исходя из целей и задач, определяемых основными образовательными программами, по согласованию с заведующими кафедрами. Для проведения учебных практик используются базы Университета, а также предприятия и организации, расположенные на территории Российской Федерации.

3. Внутренним распоряжением по структурному подразделению Университета назначаются ответственные руководители за проведение учебной практики. Руководителями учебных практик (далее – руководитель практики, ответственный, работник) назначаются преподаватели, которые должны осуществлять постоянный контроль за безопасными условиями проведения практики и проживания обучающихся в течение всего периода практики.

4. Под полевыми условиями в настоящей инструкции понимаются особые условия производства полевых (экспедиционных) работ, прохождения обучения и (или) участия в научных, культурно-массовых, спортивных и иных мероприятиях, организуемых Университетом, проводимых за пределами местонахождения населенных пунктов на различных природных объектах.

5. Под природными объектами в настоящей инструкции понимаются леса, горы, реки, озера и иные природные объекты.

6. К проведению практик и работ допускаются лица в возрасте не моложе 18-ти лет, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, прошедшие:

- предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- вводный инструктаж по охране труда, пожарной безопасности, гражданской обороне и по действиям в чрезвычайных ситуациях;
- первичный на рабочем месте инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;
- обучение и проверку знаний норм и правил работы в электроустановках в объеме соответствующей группы по электробезопасности;
- обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микротравмах (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

- допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.
- 7. Руководитель практики должен:
 - 1) выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную непосредственным руководителем при условии наличия обучения правилам безопасного выполнения данного вида работ;
 - 2) выполнять правила внутреннего распорядка, утверждённой программой проведения практики или работ;
 - 3) соблюдать установленный программой проведения практики или работ режим труда и отдыха;
 - 4) соблюдать правила трудовой и производственной дисциплины, производственной санитарии, личной гигиены;
 - 5) проходить повторный инструктаж не реже 1-го раза в 6 месяцев;
 - 6) проходить внеплановый инструктаж в случаях, обусловленных:
 - а) изменениями в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;
 - б) изменениями должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;
 - в) изменениями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов Университета, затрагивающими требования охраны труда в Университете;
 - г) выявлением дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;
 - д) требованиями должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;
 - е) произошедшими авариями и несчастными случаями на производстве;
 - ж) перерывом в работе продолжительностью более 60-ти календарных дней;
 - з) решением работодателя;
 - 7) проходить целевой инструктаж – по мере необходимости;
 - 8) проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда не реже 1-го раза в 3 года;
 - 9) проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), в соответствии с законодательством Российской Федерации;
 - 10) перед выполнением работ проходить плановую вакцинацию против клещевого энцефалита;
 - 11) иметь соответствующую группу по электробезопасности;
 - 12) знать месторасположение медицинских аптек;
 - 13) знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи и др.) и срочного информирования непо-

средственного и вышестоящих руководителей;

14) соблюдать правила пожарной безопасности;

15) на территории учебно-научно-производственного полигона УГНТУ "СОЛУНИ" (далее – база Солуни, база) уметь применять и знать месторасположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при чрезвычайных и нештатных ситуациях, уметь пользоваться ручным пожарным извещателем, кнопкой «Тревога»;

16) соблюдать требования охраны труда и техники безопасности при выполнении работы с оборудованием, прибором, аппаратом.

8. Работник, допущенный к самостоятельной работе, должен знать:

- необходимые навыки и приёмы, связанным со спецификой полевых работ и особенностями района исследований;
- принцип работы применяемого оборудования, приспособлений;
- порядок и правила пуска и остановки применяемого оборудования, приспособлений;
- правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
- способы оказания первой помощи при несчастных случаях, микроповреждениях (микротравмах).

9. Работнику запрещается пользоваться инструментом и приспособлениями, безопасному обращению с которым он не обучен.

10. При работе на руководителя практики могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы, профессиональные риски и опасности, основные из которых:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная ионизация воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- повышенной уровень статического электричества;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенная напряженность электрического поля;
- недостаточная освещённость рабочей зоны, проходов и проездов;
- повышенная яркость света;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования, инструмента, материала;
- движущие части оборудования;
- прямое воздействие солнечных лучей;
- высокая или низкая скорость движения воздуха, в том, числе связанная с климатом;
- дикие или домашние животные;

- наличие в рабочей зоне паукообразных и насекомых, включая кровососущих;
- выполнение работ вблизи водоёмов;
- скользкие, обледенелые, зажиренные, мокрые поверхности;
- обрушение наземных конструкций;
- падающие деревья и их части, ветровально-буреломные, горелые, сухостойные и иные опасные деревья, кустарники;
- неблагоприятные природные и метеоусловия;
- патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы и др.) и продукты их жизнедеятельности;
- транспортное средство;
- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

11. ЗАПРЕЩЕНО выполнение работ в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств в рабочее время или по месту работы, а также курение на территории Университета и в местах, на которых запрещено курение (лес, поле и т.п.).

12. Руководитель практики извещает своего непосредственного руководителя:

- о нарушениях требований безопасности, ухудшении условий труда;
- о возникновении чрезвычайных ситуаций;
- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей;
- о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков заболевания, отравления;
- о выявленных неисправностях, используемых инструментов и приспособлений;
- о возникновении каких-либо вопросов в процессе проведения практики или работ, связанных с ее безопасным выполнением.

13. Знание и выполнение работником требований настоящей Инструкции является его должностной обязанностью, а нарушение этих требований рассматривается, как нарушение трудовой дисциплины и влечёт за собой, в зависимости от последствий, дисциплинарную или иную ответственность, установленную действующим законодательством Российской Федерации.

II. Требования охраны труда перед началом работы

14. Перед выездом на место проведения учебных практик работники и обучающиеся должны пройти целевой инструктаж по охране труда с напоминанием правил дорожного движения, поведения в общественном транспорте и приемов по оказанию первой помощи при несчастных случаях. Инструктаж проводится непосредственным руководителем подразделения Университета, направляющим на учебную практику.

15. Результаты инструктажа регистрируются в журнале целевого ин-

структажа (для работников) и контрольных листах (для обучающихся) с подписью инструктирующего и инструктируемого.

16. Руководитель практики обеспечивает организацию и контроль своевременной вакцинации обучающихся от клещевого энцефалита.

17. Перед выездом определяется место и время сбора отъезжающих на практику. На сборном пункте проверяется наличие обучающихся по списку. Ответственные лица обеспечивают посадку обучающихся в транспортное средство. Проезд обучающихся к месту проведения учебной практики производится организованными группами в сопровождении ответственного.

18. Запрещено приезжать на места проведения практик на личном транспорте.

19. Руководитель практики, руководитель базы Солуни (при прохождении учебной практики на территории базы) обязаны обеспечить обучающимся возможность проведения ежедневных гигиенических процедур.

20. Временный отъезд обучающихся с места проведения практики должен быть оформлен заявлением и письменно разрешён руководителем практики. Выход за пределы территории, обозначенной для свободного перемещения, возможен лишь группами и в сопровождении руководителя практики.

21. Полевые экскурсии и маршрутные выходы производятся в соответствии с маршрутом в сопровождении руководителя практики.

22. Перед началом практики ответственный обязан ознакомить членов группы с особенностями предстоящего маршрута, определить порядок следования и проверить:

- списочный состав группы;
- соответствие одежды и обуви участников практики (экскурсии) погодным условиям и условиям предстоящей работы, при необходимости наличие средств защиты от прямых лучей солнца, дождя, насекомых;
- наличие аптечек для оказания первой помощи;
- наличие и исправность инструментов, инвентаря (при необходимости);
- наличие и исправность снаряжения, средств связи;
- средств техники безопасности (оградительные устройства, знаки безопасности) при прохождении практики на территории базы Солуни;
- наличие средств индивидуальной и коллективной защиты;
- запас питьевой воды (не менее двух литров на человека).

23. Все участники экспедиционных отрядов до начала полевых работ должны быть ознакомлены с основными природными особенностями района работ, возможными опасностями и кроме профессиональных приёмов работ должны быть обучены приемам, связанным со специфичностью полевых работ в данном районе.

24. Следование к месту проведения работ осуществляется пешим ходом или на транспорте. Все виды транспорта являются источником повышенной опасности. Переезд к месту проведения работ и обратно осуществляется с соблюдением правил поведения на железнодорожном, автомобильном, воздушном, водном транспорте, установленных действующим законодательством.

25. Руководитель практики должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.

26. Ответственный не должен приступать к работе, если имеются сомнения в обеспечении личной безопасности при выполнении предстоящей работы.

27. При обнаружении каких-либо неисправностей запрещается приступать к выполнению работ. Обо всех обнаруженных неисправностях сообщить непосредственному руководителю и не приступать к работе до их полного устранения.

III. Требования охраны труда во время работы

28. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен непосредственным руководителем, ответственным за безопасное выполнение работ.

29. Полевые работы, а также передвижение к месту их выполнения осуществляются обучающимися только в составе группы и под руководством ответственного.

30. Перед выходом на маршрут к месту проведения полевых работ ответственный должен ознакомить участников группы с маршрутом и планом работ, другой необходимой информацией (документами, инструкциями, правилами), необходимыми для выполнения работ и обеспечения комплексной безопасности при проведении работ.

31. Руководитель практики должен:

- иметь навыки ориентирования на местности, выходить на маршрут с компасом, навигатором, картой местности, или схемой;
- обсудить с непосредственным руководителем важнейшие ориентиры на местности, установить контрольное время выхода и порядок действий в случае невозвращения группы.

32. Выход на сухопутные экскурсии и маршруты возможен только при погодных условиях, допускающих безопасное для здоровья и жизни передвижение отдельных людей и групп пешим порядком. Запрещено проводить сухопутные экскурсии и маршруты во время грозы, сильного дождя, шквального ветра.

33. Выход группы на маршрут и её возвращение происходит по времени, установленному ответственным, в соответствии с программой практики. Для возвращения с маршрута назначается контрольное время.

34. Условия и порядок передвижения группы должен быть доведён руководителем практики до всех её членов.

35. Движение группы к месту проведения полевых работ должно быть организованным, в зависимости от условий местности по возможности компактным, а не растянутым, обеспечивающим постоянную зрительную или голосовую связь между членами группы и возможность оказания первой помощи.

1. Во время передвижения по маршруту группу возглавляет руководитель практики. Замыкающий группу следит за тем, чтобы никто из её членов не отставал во время следования по маршруту, если такое происходит, замыкающий незамедлительно останавливает группу и сообщает о случившемся руко-

водителю практики.

2. Движение по лесным, каменистым и скалистым участкам должно производиться в нескользящей обуви, обеспечивающей хорошее сцепление с грунтом.

Запрещено наступать на незакрепленные камни, опираться на деревья и кустарники.

3. При перевозке острых, опасных и стеклянных предметов (лопат, ножей, буров, термометров, мерных стаканов и пр.) острые части предметов должны быть завёрнуты и обвязаны, стекло упаковано в коробки.

4. Переходы и передвижения группы должны производиться только в светлое время суток. Работа в маршрутах должна прекращаться с таким расчётом, чтобы все участники группы успели вернуться в лагерь до наступления темноты.

5. Рекомендовано планировать пеший переход с грузом до 15 кг на человека в лесной равнинной местности за 8 часов на расстояние до 30 км при средней скорости движения – 3 км/час, через 2 часа ходьбы предусматривается 10-минутный отдых. В пересеченной местности эти требования ужесточаются на 10-15 процентов.

6. При наступлении непогоды (гроза, затяжной дождь, густой туман и т.п.) во время передвижения (переходов) необходимо прервать движение, укрыться в безопасном месте и переждать непогоду.

7. При переходах в маршрутах в ненаселённой местности без дорог следует отмечать пройденный путь отличительными знаками (вешками, затесами, выкладками из камней и т.п.), чтобы обеспечить обратный путь или в случае невозвращения группы – её розыск.

8. Отклонение от условий проведения маршрута или изменение схемы самого маршрута (перехода) могут производиться только под личную ответственность руководителя практики.

9. В случае изменения направления маршрута следует на хорошо заметном месте сделать отличительный знак (затес, тур из камней и т.п.), оставить записку с указанием причин и времени изменения маршрута и направления дальнейшего движения.

10. При выполнении полевых работ обязательным является соблюдение контрольного срока возвращения с работ. В случае возникшей необходимости нарушить этот срок руководитель практики должен принимать все меры к оповещению непосредственного руководителя.

11. При движении по лесным участкам во избежание травмирования необходимо соблюдать безопасное расстояние между идущими. При передвижении по незнакомым участкам с высокой травой следует идти медленно, осторожно. Впереди идущий должен предупреждать об опасности следующего за ним.

12. Во время походов в лес надеть одежду максимально закрывающую площадь тела, не допускать свисающих концов (рубашку заправить в брюки, манжеты рукавов плотно подогнать к телу, плотно застегнуть ворот, брюки заправить в сапоги или носки), в связи с активностью иксодовых или энцефалит-

ных клещей. Находясь в лесу, каждые 30-40 минут необходимо осматривать друг друга.

13. При выходе из леса тщательно осмотреть одежду, белье, тело. Обнаруженных клещей немедленно уничтожить (лучше сжечь). Присосавшегося клеща необходимо смазать маслом, жиром или вазелином и через некоторое время осторожно вынуть, не оборвав при этом его хоботка. Место укуса обработать йодом, после необходимо обратиться в лечебно-профилактическое учреждение, принеся с собой вынутого клеща, завернутого во влажную тряпочку. Для отпугивания клещей необходимо использовать репелленты.

14. Запрещается:

- выполнять работы без соответствующей одежды, обуви и средств индивидуальной защиты;
- отлучаться с участка работ без разрешения руководителя практики;
- переноску лопат, буров, черенков производить на плече;
- стоять и сидеть на обрывистых склонах, подходить к обрывам, трещинам, бегать и прыгать на склоне;
- уходить с временного лагеря поодиночке или группой без разрешения руководителя;
- купаться в открытых водоёмах, устраивать несанкционированные привалы, разводить костры без разрешения руководителя практики;
- контактировать с животными, находящимися на территории базы (лагеря) и за её пределами; собирать и употреблять в пищу ягоды, грибы, растения и т.п.;
- пить сырую воду из рек и родников;
- возвращаться с места проведения полевых работ в одиночку, работать в тёмное время суток;
- разбрасывать мусор, пищевые отходы по маршруту движения, на участке работ.

15. Находясь в маршруте, каждый должен контролировать свое самочувствие, предупреждать о возникших проблемах со здоровьем и делать всё необходимое для их решения.

16. При нештатных ситуациях, когда один из членов группы оказывается неспособным самостоятельно передвигаться, следует оказать пострадавшему на месте возможную первую помощь и принять все меры для его доставки в ближайшее медицинское учреждение. Принять меры для вызова спасательной службы. Запрещено временное оставление пострадавшего.

17. Обо всех происшествиях во время маршрутов необходимо сообщать непосредственному руководителю.

18. Организация лагеря:

- 1) выбор места для устройства лагеря производится по указанию руководителя практики;
- 2) палатки должны прочно закрепляться и окапываться канавой для стока воды. Расстояние между палатками в лагере должно быть не менее 2-3-х метров;
- 3) вход в палатку следует располагать с подветренной стороны, с учётом

преимущественного направления ветра в данной местности;

4) при расположении лагеря в районах распространения клещей, ядовитых насекомых и змей должны проводиться обязательный личный осмотр и проверка перед сном спальных мешков и палаток;

5) строго соблюдать правила личной и лагерной гигиены и санитарии, поддерживать чистоту и порядок в лагере и лагерных помещениях (палатках);

6) запрещается:

а) располагать лагерь у подножья крутых и обрывистых склонов, на дне ущелий и сухих русел, на низких затопляемых и обрывистых легко размываемых берегах, речных косах, островах, под крутыми незадернованными и осыпающимися склонами с большими деревьями

б) подготовка площадки методом выжигания в лесных районах, травянистых степях, камышах;

в) оставлять в палатках без присмотра зажжённые фонари и свечи, горящие печи и обогревательные приборы;

г) самовольная отлучка участников группы из лагеря или с места проведения работ.

19. Проведение маршрутов:

- одиночные маршруты запрещаются. При выходе в маршрут назначается старший группы из числа наиболее опытных работников;

- перед выходом группы в многодневный маршрут руководитель практики обязан лично проверить обеспеченность ее топографической основой маршрута, снаряжением, продовольствием, сигнальными, защитными и спасательными средствами, а также средствами связи, дать необходимые указания обучающимся о порядке проведения маршрута, установить рабочий и контрольный сроки возвращения, нанести на свою карту линию намеченного маршрута;

- запрещается выход в маршрут без снаряжения, предусмотренного для данного района или местности;

- в маршрутах каждый работник должен иметь нож, индивидуальный пакет первой помощи и запасную коробку спичек в непромокаемом чехле;

- в маршрутах каждому участнику группы рекомендуется иметь яркий шарф, косынку, рубашку, обеспечивающие лучшую видимость, а в аварийных случаях способные служить сигналом;

- движение маршрутной группы должно быть компактным, обеспечивающим постоянную видимую или голосовую связь между людьми и возможность взаимной помощи;

- при отставании кого-либо из участников маршрута, с потерей видимости и голосовой связи, старший группы обязан остановить движение и подождать отставшего.

20. Работа в лесу (тайге):

- при проведении маршрутов в лесу особенно строго должны соблюдаться правила зрительной и голосовой связи;

- при малейшем признаке лесного пожара (запах гари, бег зверей и полет птиц в одном направлении) группа должна выйти к ближайшей речной до-

лине или оврагу;

- тушение пожара встречным палом допускается в исключительных, угрожающих жизни людей, случаях;

- во время грозы запрещается укрываться от дождя под высокими одиноко стоящими среди лесных полян деревьями.

21. Требования охраны труда при передвижении в горах:

- при передвижении и работе в горах запрещается сбрасывать камни и отваливать неустойчивые глыбы, кричать, стрелять, так как этим можно вызвать камнепад;

- во время дождя или вскоре после него запрещено передвигаться по участкам, опасным в отношении камнепадов, по мелким осыпям, узким горным тропам, скалам и склонам гор. На время дождя следует располагаться в безопасном месте выше по склону, под прикрытием скал, защищённых от камнепада;

- при передвижении по участкам, опасным в отношении камнепада, следует делать перебежки от укрытия к укрытию. Признаком участков, подверженных камнепадам, являются следы ударов камней на скалах, траве, мху и т.д.;

- при подъёме на осыпи нельзя подниматься прямо вверх – в этом случае легко вызвать камнепад. Нужно подниматься зигзагом, идя фронтом плотнее друг к другу на охранении веревкой.

22. Требования охраны труда при передвижении по заболоченной местности:

- на болоте запрещается идти след в след, следует выдерживать расстояние друг от друга 2-3 метра. Впереди идущий выбирает маршрут и доступный всем темп движения, а физически крепкий замыкающий контролирует состояние группы;

- на лесных болотах следует остерегаться заклинивания ног между корнями деревьев;

- при переходе топких мест на болоте необходимо делать гати или переходить их с прочным длинным шестом, держа его горизонтально, и с охранной верёвкой. Кочковатые участки болот нужно обязательно переходить с шестом;

- наибольшей опасностью при передвижении по болотам является возможность попасть в «окно», что может привести к постепенному засасыванию в трясину и, если своевременно не будет оказана помощь или не приняты личные меры безопасности, человек может утонуть;

- при передвижении по болотам обходить места с яркой, сочной и более высокорослой зеленью, что является вероятным признаком «оконов». На более топких местах болот растут более чахлые, тонкие деревья, с большим количеством сухостоя;

- зыбкие торфяные болота необходимо переходить, располагаясь на расстоянии 8-10 метров друг от друга. В очень топких местах следует делать настил из жердей и веток;

- в случае провала в болото необходимо успеть расположить шест по-

перек образовавшейся ямы и, опираясь на него, ползком выбираться, не делая резких движений, подкладывая под себя ветки, жерди. В этом случае тонущего может выручить веревка или шест, брошенные спасающим с устойчивого места.

23. Водные переправы:

- при переправах по воде любым способом особое внимание ответственный должен уделять лицам, не умеющим плавать;
- разовые и временные переправы должны осуществляться только в дневное время;
- запрещается переходить речку по завалам, заторам и пыжам, выступающим камням и различным предметам на плаву (бревно и т.д.);
- при переправах через реки вброд место брода должно быть тщательно обследовано;
- выбор места брода и ответственность за переправу возлагается на руководителя практики;
- переправа вброд допускаются только при страховке с берега. Для этого на исходном берегу обязательно должны быть охранные средства;
- глубина брода при пешей переправе не должна превышать: при скорости течения до 1-го м/сек – 0,7 метра; при скорости течения 2-3 м/сек – 0,5 метра;
- переход рек при больших глубинах или при больших скоростях течения, а также рек, несущих крупную гальку и валуны, или с каменистым дном, разрешается только с помощью специальных методов и средств (охранных веревок, шестов, навесных мостов, бревенчатых переправ и т. д.);
- переходить реку с некоторым отклонением вверх по течению;
- переходить реки разрешается только в обуви, попарно или в одиночку, но с использованием шеста;
- при переходе рек вброд с рюкзаком, ремни последнего должны быть ослаблены;
- запрещены переправы вброд при температуре воды ниже 12°C.

24. Водный транспорт:

- 1) каждая лодка, катер, плот и др. должны быть обеспечены спасательными средствами (круги, пояса, нагрудники) по числу людей;
- 2) к управлению катерами, моторными и парусными лодками допускаются только лица, имеющие соответствующие права вождения;
- 3) на реках с опасными препятствиями (пороги, водопады и т. п.) управление лодками и плотами разрешается только опытным рулевым, хорошо знающим особенности местных рек;
- 4) при загрузке плавсредств необходимо строго соблюдать установленные для них нормы грузоподъемности. Во избежание опрокидывания или затопления плавсредств, люди и груз на них должны быть правильно размещены. Высота груза над бортом лодки не должна превышать 20-25 см;
- 5) высота бортов загруженной лодки над водой в тихую погоду должна быть не менее 20 см, в ветреную – не менее 30 см;
- 6) поднимать в лодку упавшего с неё можно только с кормы или с носа

лодки;

7) резиновые лодки должны быть снабжены комплектом необходимых принадлежностей (вёсла, насос или мех со шлангами, запасной вентиль, лепестковый клапан, ключ, материалы для ремонта) и спасательными кругами (сидениями);

8) запрещается:

а) передвижение по водным путям во время тумана, при ветре свыше 6 баллов (10 м/с);

б) передвижение в ночное время и ночевки на плотках и лодках;

в) курение на плавсредствах;

г) купание с бортов лодок и катеров во время их движения;

д) перегружать нос лодки;

е) стоять, перемещаться без необходимости, делать резкие движения, сидеть, свесив ноги за борт, пересаживаться из одной лодки в другую, во время движения лодки, плота.

25. При прохождении практики на территории базы Солуни):

- по прибытию на базу Солуни руководитель базы совместно с руководителем практики проводит инструктаж по технике безопасности на территории базы, доводит до сведения обучающихся правила внутреннего распорядка: режим труда и отдыха, расписание полевых работ, занятий, правила поведения на территории базы, действия обучающихся в чрезвычайных ситуациях и другую информацию по обеспечению безопасности жизнедеятельности в период пребывания на территории базы;

- перед началом каждой темы занятий руководитель практики проводит с обучающимися инструктаж по технике безопасности при проведении всех видов работ по данной тематике: работ, связанных с применением приборов, оборудования и инструментов, работ в лаборатории различного типа;

- во время проведения занятий руководитель практики контролирует соблюдение требований безопасности обучающимися, при необходимости демонстрирует безопасные приемы выполнения тех или иных заданий и/или работ;

- хозяйственные работы на территории базы Солуни организует руководитель базы;

- руководитель практики должен контролировать деятельность обучающихся в свободное от занятий время.

IV. Требования охраны труда в опасных и чрезвычайных ситуациях

26. При обнаружении возгорания или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

1) немедленно прекратить работу;

2) сообщить:

а) в пожарную охрану по телефону 01, 101, 112;

б) сотруднику охраны объекта (вахта);

в) в Ситуационный центр УГНТУ (вахта учебного корпуса № 1) по телефону (347) 242-87-11 (внутренний номер. 47-70);

- 3) организовать эвакуацию участников группы;
- 4) использовать ручные пожарные извещатели, установленные в коридорах базы Солуни (при прохождении практики на территории базы);
- 5) по возможности выключить оборудование на рабочих местах, вентиляцию (кондиционер) (при прохождении практики на территории базы);
- 6) закрыть двери и окна (при прохождении практики на территории базы);
- 7) оценить обстановку, приступить к тушению возгорания первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни. Возгорание тушить с использованием средств пожаротушения (огнетушитель ОП-4, огнетушитель ОУ-4), категорически запрещается применять воду при тушении горящего электрооборудования (при прохождении практики на территории базы).

- 8) эвакуироваться в безопасную зону;
- 9) проверить количество эвакуированных работников и обучающихся, участвующих во время проведения практики.

10) сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

27. При пожаре в полевых условиях необходимо:

- предупредить всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны. Организовать выход людей на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоёма;
- выходить из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войти в водоём или накрыться мокрой одеждой;
- оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышать, пригнувшись к земле — там воздух менее задымлен. Рот и нос при этом прикрыть ватно-марлевой повязкой или тканью;
- после выхода из зоны пожара сообщить о её месте, размерах и характере в противопожарную службу, непосредственному руководителю;
- проверить количество эвакуированных участников группы.

28. При возникновении аварийной (экстремальной) ситуации необходимо прекратить проведение работ, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны, вызову аварийных специальных служб, устранению по возможности причин аварийной ситуации, сообщить о ней непосредственному руководителю.

29. Руководитель практики обязан:

- немедленно докладывать администрации Университета об изменении дислокации отряда с сообщением точного адреса, о чрезвычайных происшествиях, несчастных случаях;
- принимать безотлагательные меры при любом нарушении распорядка дня, дисциплины, правил техники безопасности вплоть до отстранения нарушителя от работы и отправки его из экспедиции;
- при аварийной ситуации принять все возможные меры, вплоть до прекращения производственной работы для ликвидации опасности и оказания помощи пострадавшим;
- при потере в маршруте ориентировки, прекратить дальнейшее движе-

ние по маршруту. Рекомендуется при этом разводить дымовые сигнальные костры на высоких или открытых местах, а также подавать сигналы голосом и т.д.;

- в случае возникновения чрезвычайной ситуации вызвать службу спасения по телефону 112.

30. Если работник или группа, с которыми связь отсутствует, не прибыли в установленный срок, руководитель базы Солуни (при прохождении практики на базе, при выходе на полевые работы с базы) или непосредственный руководитель (при прохождении практики в полевых условиях) обязан немедленно сообщить об этом руководству Университета и приступить к розыску.

31. Розыски группы, не вернувшейся из однодневного маршрута, должны быть начаты не позднее чем через 12 часов, из многодневного – не позднее чем через 24 часа после истечения контрольного срока возвращения.

32. Запрещается прекращать розыски пропавших людей без разрешения руководства Университета и местных Органов власти.

33. В случае возникновения чрезвычайной ситуации при нахождении в полевых условиях следует вызвать службу спасения по телефону 112

34. Отсутствие работника или обучающегося, участвующих в практике, по неизвестным причинам должно рассматриваться как чрезвычайное происшествие, требующее принятия срочных мер для розыска.

О потере людей руководитель практики должен немедленно поставить в известность непосредственного руководителя.

Для розыска заблудившихся организуются поисковые группы во главе с руководителем практики. Поисковая группа проводит розыск по строго продуманному плану. Поисковые группы обязаны на своем пути оставлять затесы на деревьях, записки с указанием даты и часа и другие знаки для поиска.

Поисковые группы должны иметь утверждённую схему маршрутов движения, радиостанцию, индивидуальный неприкосновенный запас продовольствия и необходимое количество продуктов питания, а также должны быть снабжены картой, компасом, необходимым спасательным и иным снаряжением.

35. При укусах насекомых:

1) при укусах комаров:

а) обработать ранки антисептиком (2-хпроцентный спиртовой раствор бриллиантового зелёного или йода и др.);

б) при отёке, зуде – холодные примочки;

в) при аллергической реакции принимать противоаллергические препараты местного действия;

2) при укусах пчелы:

а) удалить жало пинцетом или ногтями, стараясь не задеть мешочек с ядом;

б) обработать ранку антисептиком;

в) на место укуса приложить холодные примочки;

г) при аллергической реакции принимать антигистаминные препараты; при ухудшении аллергической реакции – вызвать скорую помощь;

3) при укусах клеща:

- а) извлечь клеща с помощью пинцета или руками в перчатках вращая его вокруг своей оси; Запрещено тянуть насекомое;
- б) обработать ранку антисептиком;
- в) данное насекомое сохранить и передать медицинскую организацию для дальнейшего исследования;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение самостоятельно или вызвать скорую помощь;
- 4) при укусах змей:
 - а) пострадавшему необходим полный покой, место укуса должно быть полностью обездвижено;
 - б) обработать ранку антисептиком;
 - в) на пострадавшую часть наложить давящую повязку, поверх наложить холод;
 - г) создать иммобилизацию (неподвижность) с помощью импровизированной шины;
 - д) доставить пострадавшего в медицинское учреждение самостоятельно или вызвать скорую помощь;
 - е) до прибытия медицинского работника давать пострадавшему обильное питьё.

V. Порядок действия персонала при возникновении несчастного случая

36. Если несчастный случай произошёл с самим работником:

- ему следует прекратить выполнение работ, по возможности выключить оборудование (при использовании);
- обратиться к окружающим за первой помощью, попросить их сообщить о случившемся непосредственному руководителю пострадавшего, сообщить в Ситуационный центр УГНТУ (вахта учебного корпуса № 1) по телефону (347) 242-87-11 (внутренний телефон 47-70) и в отдел охраны труда и техники безопасности по телефону (347) 242-87-17 (внутренний телефон 49-41).

37. При возникновении несчастного случая, очевидцем которого стал работник:

- оказать первую доврачебную помощь, в пределах своей компетенции, согласно инструкции № 2/22а пострадавшему, вызвать скорую помощь по телефону 103 или 112;
- сообщить о случившемся: в Ситуационный центр УГНТУ (вахта учебного корпуса № 1) по телефону (347) 242-87-11 (внутренний телефон 47-70), в отдел охраны труда и техники безопасности по телефону (347) 242-87-17 (внутренний телефон 49-41), непосредственному руководителю;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведёт к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности её сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (фото-, видеосъёмка, составить схемы, провести другие мероприятия).

38. Если несчастный случай произошел вне территории Университета, но при выполнении своих должностных обязанностей и в рабочее время пострадавшему (или очевидцу) следует сообщить о случившемся:

- в Ситуационный центр УГНТУ (вахта учебного корпуса № 1) по телефону (347) 242-87-11 (внутренний телефон 47-70);
- в отдел охраны труда и техники безопасности по телефону (347) 242-87-17 (внутренний телефон 49-41);
- вышестоящему руководителю.

39. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая необходимо сообщить комиссии известные ему сведения о произошедшем несчастном случае.

VI. Требования охраны труда по окончании работы

40. По окончании работы руководитель практики должен:

- выключить оборудование и электроприборы, отсоединить сетевой шнур от электрической сети (при использовании);
- привести в порядок свое рабочее место, территорию.

41. Группа должна вернуться из маршрута в установленный срок. По окончании полевых работ руководитель практики обязан сверить список членов группы.

42. Осмотреть и удостовериться в исправности средств индивидуальной защиты, спецодежды, спецобуви, после чего убрать в предназначенное для их хранения место.

43. Требования соблюдения личной гигиены:

- осмотром убедиться в отсутствии клещей, при наличии – удалить в установленном порядке;
- выполнить гигиенические процедуры.

44. Обо всех замеченных недостатках при проведении полевых работ поставить в известность непосредственного руководителя.

Специалист по ОТ



Г.Ф. Ахметшина

Согласовано:

Начальник ООТиТБ



А.Ф. Тазериянова