



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

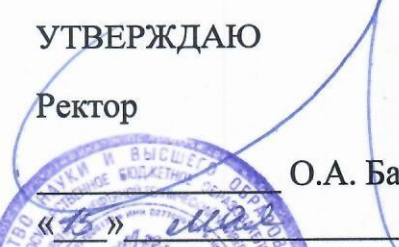
СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
студентов


Ю.А. Чураков
«15» _____ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор


О.А. Баулин
«15» _____ 2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 3/2
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
КУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ,
ЭКСКУРСИЙ**

I. Общие требования техники безопасности

1. К участию в культурно-массовых и спортивных мероприятиях, экскурсиях (далее – мероприятие) допускаются обучающиеся федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уфимский государственный нефтяной технический университет» (далее – Университет), обучающиеся других вузов, являющиеся участниками мероприятия (далее – обучающиеся), прошедшие:

- предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие действующий полис обязательного медицинского страхования;

- инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности с заполнением соответствующих журналов.

2. Обучающиеся должны:

- знать и соблюдать расписание мероприятия;
- соблюдать установленные программой мероприятия режимы труда и отдыха;

- соблюдать дисциплину;
- соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, костюмов, реквизита;

- знать правила безопасного поведения при проведении массовых мероприятий;

- знать местонахождение аптечки первой помощи, первичных средств пожаротушения – огнетушителя, сухого песка, кошмы;

- знать пути эвакуации при чрезвычайных и нештатных ситуациях;

- выполнять указания лиц, ответственных за проведение мероприятия (далее – ответственный).

3. При проведении мероприятия на обучающихся могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- 1) повышенная или пониженная температура воздуха зоны проведения мероприятия;

- 2) повышенный уровень шума на рабочем месте;

- 3) повышенный уровень вибрации;

- 4) повышенная или пониженная влажность воздуха;

- 5) повышенная или пониженная ионизация воздуха;

- 6) повышенное значение напряжения в электрической цепи;

- 7) повышенный уровень статического электричества;

- 8) повышенный уровень электромагнитных излучений;

- 9) повышенная напряжённость электрического поля;

- 10) недостаточная освещённость рабочей зоны, проходов и проездов;

- 11) повышенная яркость света;

- 12) напряжение зрительного анализатора;

- 13) физические и нервно-психические перегрузки;

- 14) острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования, инструмента, материала;

- 15) движущие части оборудования;
 - 16) прямое воздействие солнечных лучей;
 - 17) высокая или низкая скорость движения воздуха, в том, числе связанная с климатом;
 - 18) дикие или домашние животные;
 - 19) наличие на рабочем месте паукообразных и насекомых, включая кровососущих;
 - 20) выполнение работ вблизи водоемов;
 - 21) скользкие, обледенелые, зажиренные, мокрые поверхности;
 - 22) работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника);
 - 23) обрушение наземных конструкций;
 - 24) падающие деревья и их части, ветровально-буреломные, горелые, сухостойные и иные опасные деревья, кустарники;
 - 25) неблагоприятные природные и метеоусловия;
 - 26) патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы и др.) и продукты их жизнедеятельности;
 - 27) пожар;
 - 28) транспортное средство;
 - 29) скользкие поверхности;
 - 30) травмы (в том числе:
 - а) при использовании неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - б) при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
 - в) при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падении на мокром полу;
 - г) травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
 - д) при падениях во время спуска с горы на лыжах (сноуборде));
 - 31) – травмы и утопления на водных объектах.
4. Во время проведения мероприятий, одежда и обувь обучающихся должны быть соответствующего размера, удобными и не стесняющими движения.

5. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

6. Во время проведения мероприятия запрещается употреблять алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на мероприятии в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.

7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить ответственному лицу. При неисправности оборудования, приспособлений, спортивного инвентаря прекратить работу и сообщить об этом ответственному лицу.

8. Обучающийся, допустивший невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности, привлекается к дисциплинарной ответственности. За порчу и поломку оборудования виновное лицо несёт материальную ответ-

ственность.

II. Требования техники безопасности перед началом проведения мероприятий

9. Перед началом проведения мероприятия, обучающиеся должны пройти инструктаж по технике безопасности в объёме данной инструкции.

10. Обучающиеся должны знать:

- схему маршрута движения к месту проведения мероприятия;
- программу, условия и порядок проведения мероприятия;
- правила техники безопасности;
- правила передвижения по территории проведения мероприятий;
- правила дорожного движения.

11. Надеть соответствующую одежду и обувь в зависимости от вида мероприятия. Снять украшения (бусы, серьги, браслеты, кольца и т.п.). Во время спортивных мероприятий длинные волосы должны быть надёжно и компактно зафиксированы (резинками для волос и т.п.).

12. Перед выполнением спортивных упражнений необходимо сделать разминку во избежание травмирования.

13. Запрещается:

- заходить в помещение, где будет проводиться мероприятие без разрешения ответственного;
- включать, отключать находящееся в помещении оборудование, электроприборы, музыкальную аппаратуру;
- трогать спортивные тренажёры и инвентарь без нахождения в помещении ответственного лица;
- создавать столпотворение;
- передвигаться против движения потока людей;
- опираться на впереди идущего.

III. Требования техники безопасности во время проведения мероприятия

14. Во время проведения мероприятия необходимо строго выполнять указания ответственного лица.

15. Во время проведения культурно-массовых мероприятий обучающийся должен:

- 1) передвигаться в соответствии с установленными проходами только с разрешения ответственного;
- 2) вести себя сдержанно, внимательно слушать выступающих;
- 3) запрещено:
 - а) вскакивать с места без приглашения организаторов во время проведения мероприятия;
 - б) кричать, свистеть, бегать, прыгать, создавать травмоопасные ситуации;
 - в) словами, действиями или агрессивным поведением провоцировать других участников мероприятия;

г) применять открытый огонь (факелы, свечи, бенгальские огни, фейерверки, хлопушки, петарды и пр.).

16. Во время проведения спортивных мероприятий обучающийся должен:

- начинать соревнования и заканчивать их по сигналу (команде) судьи соревнований;
- не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам;
- при падениях – сгруппироваться во избежание получения травмы;
- перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;
- перед прыжками в воду убедиться в отсутствии вблизи других участников соревнований;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только по прямому назначению.

17. Участникам спортивных мероприятий запрещается:

- 1) организовывать спортивные игры в отсутствие судьи и ответственного;
- 2) участвовать в спортивных и подвижных играх:
 - а) без спортивной формы и обуви;
 - б) спортивной обуви не соответствующего размера;
 - в) спортивной одежды и обуви не соответствующей погоде и сезону.

18. Во время экскурсий обучающийся должен:

- 1) при проведении экскурсий в пределах города:
 - а) выполнять требования ответственного и штатного работника объекта посещения;
 - б) соблюдать правила внутреннего распорядка объекта посещения;
 - в) в помещениях ходить осторожно и не спеша;
 - г) соблюдать этику взаимного общения и тактичность по отношению к работникам объекта и посторонним лицам;
- 2) при проведении экскурсий на природе:
 - а) соблюдать дисциплину,
 - б) запрещено:
 - самостоятельно изменять установленный маршрут движения и покидать место расположения группы;
 - разводить костры во время привалов;
 - пробовать на вкус незнакомые растения, плоды, грибы;
 - трогать руками животных, пресмыкающихся, насекомых, ядовитые растения и грибы, а также колючие растения и кустарники;
 - пить воду из открытых и не проверенных водоёмов. Использовать для питья питьевую воду из ёмкости, которую необходимо брать с собой, или кипячёную воду;
 - снимать обувь и ходить босиком;
 - купаться в водоёмах;

в) соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать ответственное лицо об ухудшении состояния здоровья или травмах.

19. При передвижении в помещении, на территории, к месту проведения мероприятия:

- 1) передвигаться спокойным шагом, лицом по направлению движения;
- 2) во время перемещения быть внимательным, контролировать изменение окружающей обстановки;
- 3) во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии неровностей, выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лёд, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии;
- 4) переходить встречающиеся на пути препятствия (траншеи, канавы и т.п.) по специально оборудованным переходам;
- 5) изменить маршрут движения на более безопасный если на пути следования имеются опасные препятствия (маневрирующие автотранспорт и средства механизации и т.п.);
- 6) перемещаться по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.). Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы;
- 7) по коридорам и лестничным маршам ходить, придерживаясь правой стороны;
- 8) при передвижении по лестничным пролетам:
 - а) соблюдать осторожность и внимательность. Запрещено перешагивать и перепрыгивать через ступеньки;
 - б) держаться за перила;
 - в) не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
 - г) не перевешиваться через перила;
 - д) не кататься на перилах;
 - е) не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения;
 - ж) не пользоваться телефоном;
- 9) соблюдать правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте:
 - а) идти по улице по тротуару или обочине по правой стороне. Запрещено выходить на проезжую часть улицы или дороги;
 - б) переходить улицу только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин;
 - в) выйдя на проезжую часть не задерживаться, не останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора;

г) при посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдать правила безопасности в транспорте. Запрещено мешать другим пассажирам;

д) при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими;

е) во время поездки в транспорте соблюдать порядок в салоне, не захламлять вещами проходы и выходы, не отвлекать водителя от управления во время движения, не допускать во время движения действий обучающихся, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (вставание с места, хождение по салону автотранспорта при его движении, сидение в непредназначенных для поездки позах, высовывание рук из окон и т.д.);

ж) не спешить и не толкаться, входя и выходя из транспорта. Запрещено создавать столпотворение при выходе;

з) запрещено ходить по салону во время движения транспорта.;

20. Обо всех обнаруженных в ходе мероприятия опасностях и неисправностях оборудования и (или) спортивного инвентаря сообщить ответственному.

IV. Требования техники безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях

21. В случае возникновения опасной, аварийной или чрезвычайной ситуации обучающимся необходимо:

- остановиться;
- сообщить ответственному об аварийной ситуации;
- следовать дальнейшим указаниям ответственного лица.

22. При внезапном отключении электроэнергии остановиться и доложить ответственному лицу.

23. При поражении электрическим током, в первую очередь по возможности необходимо сообщить о произошедшем ответственному лицу.

24. При обнаружении запаха газа в помещении, возгорания или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

- поставить в известность ответственное лицо;
- покинуть помещение согласно указаниям ответственного лица.

25. При передвижении во время эвакуации запрещается нагибаться за уроненными вещами, наклоняться, поправлять обувь, реагировать на боль в ногах и теле, останавливаться в бегущей толпе, поднимать руки над головой (опасность сдавливания грудной клетки), опускать руки вниз (их невозможно будет вытащить из толпы).

V. Порядок действия обучающихся при возникновении несчастного случая

26. При возникновении несчастного случая необходимо:

- сообщить о случившемся ответственному лицу;
- сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих, а в случае невозможности её сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (фото-, видеосъемка, составить схемы, провести другие мероприятия);

- следовать указаниям ответственного лица.

VI. Требования техники безопасности по окончании мероприятия

27. После завершения мероприятия с разрешения ответственного обучающиеся должны организованно покинуть место проведения мероприятия.

28. Во время выхода из помещения запрещено толкаться, создавать столпотворение при выходе, создавать травмоопасную ситуацию.

29. Тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом;

30. Известить ответственное лицо обо всех нарушениях, обнаруженных во время проведения мероприятия.

Специалист по ОТ



Г.Ф. Ахметшина

Согласовано:

Начальник ООТиТБ



А.Ф. Тазериянова