



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
студентов


Ю.А. Чураков
«15» _____ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор


О.А. Баулин
«15» _____ 2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 3/3
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ
ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНЫХ ПРАКТИК**

I. Общие требования техники безопасности

1. К прохождению учебных практик (далее – практика) допускаются обучающиеся федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уфимский государственный нефтяной технический университет» (далее – обучающиеся), прошедшие:

- предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие действующий полис обязательного медицинского страхования;
- своевременную вакцинацию от клещевого энцефалита при прохождении практики на территории Учебно-научно-производственного полигона УГНТУ «СОЛУНИ» (далее – база «Солуни», база), при прохождении практики с выездом на природные объекты;
- инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности с заполнением соответствующих журналов.

2. Обучающиеся должны:

- знать и соблюдать программу практики (далее – программа);
- соблюдать установленные программой режимы труда и отдыха;
- соблюдать дисциплину;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать правила безопасного поведения во время учебной практики;
- знать местонахождение аптечки первой помощи, первичных средств пожаротушения;
- знать пути эвакуации при чрезвычайных и нештатных ситуациях;
- выполнять указания лиц, ответственных за проведение практики (далее – ответственный).

3. При проведении практики на обучающихся могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы, основные из которых:

- повышенная или пониженная температура воздуха зоны проведения мероприятия;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная ионизация воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- повышенной уровень статического электричества;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенная напряжённость электрического поля;
- недостаточная освещённость рабочей зоны, проходов и проездов;
- повышенная яркость света;
- напряжение зрительного анализатора;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования, инструмента, материала;
- движущие части оборудования;
- прямое воздействие солнечных лучей;

- высокая или низкая скорость движения воздуха, в том, числе связанная с климатом;
- дикие или домашние животные;
- наличие в рабочей зоне паукообразных и насекомых, включая кровососущих;
- выполнение работ вблизи водоёмов;
- скользкие, обледенелые, за жиренные, мокрые поверхности;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника);
- обрушение наземных конструкций;
- падающие деревья и их части, ветровально-буреломные, горелые, сухостойные и иные опасные деревья, кустарники;
- неблагоприятные природные и метеороусловия;
- патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы и др.) и продукты их жизнедеятельности;
- пожар;
- транспортное средство.

4. Во время проведения практики, одежда и обувь обучающихся должны быть соответствующего размера, удобными и не стесняющими движения.

5. Во время практики запрещается употреблять алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на практике в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.

6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить ответственному лицу. При неисправности оборудования, приспособлений прекратить работу и сообщить об этом ответственному лицу.

7. Обучающийся, допустивший невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности, привлекается к дисциплинарной ответственности. За порчу и поломку оборудования виновное лицо несёт материальную ответственность.

II. Требования техники безопасности перед началом проведения учебной практики

8. Перед выездом на место проведения учебных практик обучающиеся должны пройти инструктаж по технике безопасности с напоминанием правил дорожного движения, поведения в общественном транспорте и приёмов по оказанию первой помощи при несчастных случаях.

9. Обучающиеся должны знать:

- место и время сбора отъезда на практику;
- схему маршрута движения к месту проведения практики;
- программу, условия и порядок проведения практики;
- правила техники безопасности;
- правила передвижения по территории проведения практики;
- правила дорожного движения.

10. Надеть соответствующую одежду и обувь в зависимости от вида практики.

11. Обучающиеся до начала полевых работ должны быть ознакомлены с основными природными особенностями района работ, возможными опасностями.

12. Следование к месту проведения работ осуществляется пешим ходом или на транспорте. Все виды транспорта являются источником повышенной опасности. Переезд к месту проведения работ и обратно осуществляется с соблюдением правил поведения на железнодорожном, автомобильном, воздушном, водном транспорте, установленных действующим законодательством.

13. Запрещается:

- 1) приезжать на места проведения практик на личном транспорте;
- 2) включать, отключать находящееся в помещениях базы оборудование, электроприборы, инструмент и т.д.;
- 3) при организованном движении группы:
 - а) создавать столпотворение;
 - б) передвигаться против движения потока людей;
 - в) опираться на впереди идущего.

III. Требования техники безопасности во время проведения практики

14. Во время проведения практики необходимо строго выполнять указания ответственного лица.

15. Во время проведения практики обучающийся должен:

- знать условия и порядок передвижения группы;
- передвигаться в соответствии с установленными проходами только с разрешения ответственного;
- вести себя сдержанно, внимательно.

16. Движение группы к месту проведения полевых работ должно быть организованным, в зависимости от условий местности по возможности компактным, а не растянутым, обеспечивающим постоянную зрительную или голосовую связь между членами группы и возможность оказания первой помощи.

17. Движение по лесным, каменистым и скалистым участкам должно производиться в нескользящей обуви, обеспечивающей хорошее сцепление с грунтом. Запрещено наступать на незакрепленные камни, опираться на деревья и кустарники.

18. При движении по лесным участкам во избежание травмирования необходимо соблюдать безопасное расстояние между идущими. При передвижении по незнакомым участкам с высокой травой следует идти медленно, осторожно. Впереди идущий должен предупреждать об опасности следующего за ним.

19. Во время походов в лес надеть одежду максимально закрывающую площадь тела, не допускать свисающих концов (рубашку заправить в брюки, манжеты рукавов плотно подогнать к телу, плотно застегнуть ворот, брюки заправить в сапоги или носки), в связи с активностью иксодовых или энцефалитных клещей. Находясь в лесу, каждые 30-40 минут необходимо осматривать друг друга.

20. При выходе из леса тщательно осмотрите одежду, бельё, тело. При

обнаружении клещей сообщить руководителю практики.

21. Запрещается:

- работать без соответствующей одежды, обуви и средств индивидуальной защиты;
- отлучаться с участка работ без разрешения руководителя практики;
- переноска лопат, буров, черенков на плече;
- стоять и сидеть на обрывистых склонах, подходить к обрывам, трещинам, бегать и прыгать на склоне;
- уходить с временного лагеря поодиночке или группой без разрешения руководителя;
- купаться в открытых водоёмах, устраивать несанкционированные привалы, разводить костры без разрешения руководителя практики;
- контактировать с животными;
- собирать и употреблять в пищу ягоды, грибы, растения и т.п.;
- пить сырую воду из рек и родников;
- осуществлять одиночные маршруты;
- возвращаться с места полевых работ в одиночку;
- работать в тёмное время суток;
- разбрасывать мусор, пищевые отходы по маршруту движения, на участке работ;
- во время грозы укрываться от дождя под высокими одиноко стоящими среди лесных полян деревьями;
- при передвижении и работе в горах сбрасывать камни и отваливать неустойчивые глыбы;
- курить, громко разговаривать, кричать и свистеть, бегать, прыгать.

22. Находясь в маршруте, каждый должен контролировать своё самочувствие, предупреждать о возникших проблемах со здоровьем руководителя практики и делать все необходимое для их решения.

23. Обо всех происшествиях во время маршрутов необходимо сообщать ответственному.

24. Требования охраны труда при передвижении по заболоченной местности:

- на болоте запрещается идти след в след, следует выдерживать расстояние друг от друга 2-3 метра. Впереди идущий выбирает маршрут и доступный всем темп движения, а физически крепкий замыкающий контролирует состояние группы;
- на лесных болотах следует остерегаться заклинивания ног между корнями деревьев;
- при переходе топких мест на болоте необходимо делать гати или переходить их с прочным длинным шестом, держа его горизонтально, и с охранной верёвкой. Кочковатые участки болот нужно обязательно переходить с шестом;
- наибольшей опасностью при передвижении по болотам является возможность попасть в «окно», что может привести к постепенному засасыванию в трясину и, если своевременно не будет оказана помощь или не приняты личные

меры безопасности, человек может утонуть;

- при передвижении по болотам обходить места с яркой, сочной и более высокорослой зеленью, что является вероятным признаком «окон». На более топких местах болот растут более чахлые, тонкие деревья, с большим количеством сухостоя;

- зыбкие торфяные болота необходимо переходить, располагаясь на расстоянии 8-10 метров друг от друга. В очень топких местах следует делать настил из жердей и веток;

- в случае провала в болото необходимо успеть расположить шест поперек образовавшейся ямы и, опираясь на него, ползком выбираться, не делая резких движений, подкладывая под себя ветки, жерди. В этом случае тонущего может выручить веревка или шест, брошенные спасающим с устойчивого места.

25. Водные переправы:

- разовые и временные переправы должны осуществляться только в дневное время;

- запрещается переходить речку по завалам, заторам и пыжам, выступающим камням и различным предметам на плаву (бревно и т.д.);

- переправа вброд допускается только при страховке с берега;

- переход рек при больших глубинах или при больших скоростях течения, а также рек, несущих крупную гальку и валуны, или с каменистым дном, разрешается только с помощью специальных методов и средств (охранных веревок, шестов, навесных мостов, бревенчатых переправ и т. д.);

- переходить реку с некоторым отклонением вверх по течению;

- переходить реки разрешается только в обуви, попарно или по одиночке, но с использованием шеста;

- при переходе рек вброд с рюкзаком, ремни последнего должны быть ослаблены.

26. При использовании водного транспорта запрещается:

- передвижение по водным путям во время тумана, при ветре свыше 6-ти баллов (свыше 10 м/с);

- передвижение в ночное время и ночевки на плотках и лодках;

- курение на плавсредствах;

- купание с бортов лодок и катеров во время их движения;

- перегружать нос лодки;

- стоять, перемещаться без необходимости, делать резкие движения, сидеть, свесив ноги за борт, пересаживаться из одной лодки в другую, во время движения лодки, плота.

27. Во время прохождения практики на территории базы Солуни:

- 1) обучающиеся должны:

- а) по прибытию на базу Солуни пройти инструктаж по технике безопасности на территории базы;

- б) перед началом каждой темы занятий пройти инструктаж по технике безопасности при проведении всех видов работ по данной тематике: работ, связанных с применением приборов, оборудования и инструментов, работ в лабо-

ратории различного типа;

в) выполнять работу в соответствии с планом практики и её методическими рекомендациями;

г) работать в необходимой защитной спецодежде (в зависимости от вида выполняемых работ);

д) приступать к работе только после осмотра прибора, оборудования или инструмента, убедившись в их исправности и ознакомившись с инструкцией по эксплуатации;

е) при переносе груза вручную не превышать норму (для взрослых мужчин не более 15 кг, для женщин постоянно в течении смены – 7 кг);

2) во время практики на базе Солуни запрещается:

а) пользоваться неисправными электроприборами и другим оборудованием;

б) перекручивать провода, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;

в) прикасаться к незащищенным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов;

г) пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью, наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу;

д) оставлять без надзора включенное в сеть работающее оборудование;

е) уходить с территории базы поодиночке или группой без разрешения руководителя практики;

ж) купаться без уведомления руководителя практики;

з) курить на территории базы;

и) распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств.

3) обучающиеся должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности № 3/2 при проведении культурно-массовых, спортивных мероприятий и экскурсий, с памяткой правил безопасности на водоёме.

28. Обо всех обнаруженных в ходе практики опасностях и неисправностях оборудования сообщить ответственному.

IV. Требования техники безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях

29. В случае возникновения опасной, аварийной или чрезвычайной ситуации обучающимся необходимо:

- остановиться;
- сообщить ответственному об аварийной ситуации;
- следовать дальнейшим указаниям ответственного лица.

30. При внезапном отключении электроэнергии остановиться и доложить ответственному лицу.

31. При поражении электрическим током, в первую очередь по возможности необходимо сообщить о произошедшем ответственному лицу.

32. При обнаружении запаха газа в помещении, возгорания или признаков

горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

- поставить в известность ответственное лицо;
- покинуть помещение (опасную зону) согласно указаниям ответственного лица.

33. При передвижении во время эвакуации запрещается нагибаться за уроненными вещами, наклоняться, поправлять обувь, реагировать на боль в ногах и теле, останавливаться в бегущей толпе, поднимать руки над головой (опасность сдавливания грудной клетки), опускать руки вниз (их невозможно будет вытащить из толпы).

34. При укусах насекомых:

- 1) при укусах комаров:
 - а) обработать ранки антисептиком (2-хпроцентный спиртовой раствор бриллиантового зелёного или йода и др.);
 - б) при отёке, зуде – холодные примочки;
 - в) при аллергической реакции принимать противоаллергические препараты местного действия;
- 2) при укусах пчелы:
 - а) сообщить руководителю практики;
 - б) удалить жало пинцетом или ногтями, стараясь не задеть мешочек с ядом;
 - в) обработать ранку антисептиком;
 - г) на место укуса приложить холодные примочки;
 - д) при аллергической реакции принимать антигистаминные препараты; при ухудшении аллергической реакции – сообщить руководителю практики;
- 3) при укусах клеща:
 - а) сообщить руководителю практики;
 - б) извлечь клеща с помощью пинцета или руками в перчатках вращая его вокруг своей оси; запрещено тянуть насекомое;
 - в) обработать ранку антисептиком;
 - г) данное насекомое сохранить и передать в медицинскую организацию для дальнейшего исследования;
 - д) пострадавший должен прибыть в медицинское учреждение самостоятельно или вызвать скорую помощь;
- 4) при укусах змей:
 - а) сообщить руководителю практики;
 - б) пострадавшему необходим полный покой, место укуса должно быть полностью обездвижено;
 - в) обработать ранку антисептиком;
 - г) на место укуса наложить давящую повязку, поверх наложить холод;
 - д) до прибытия медицинского работника давать пострадавшему обильное питьё.

V. Порядок действия обучающихся при возникновении несчастного случая

35. При возникновении несчастного случая необходимо:

- сообщить о случившемся ответственному лицу;
- сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих, а в случае невозможности её сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (фото-, видеосъемка, составить схемы, провести другие мероприятия);
- следовать указаниям ответственного лица.

VI. Требования техники безопасности по окончании практики

36. После завершения практики, с разрешения ответственного, обучающиеся должны организованно покинуть место проведения практики.

37. При прохождении практики на базе Солуни – сдать в установленном порядке инвентарь, приборы, мебель, постельное бельё и др.

38. Известить ответственное лицо обо всех нарушениях, обнаруженных во время проведения мероприятия.

39. Организованно отбыть в город Уфу.

По прибытию в город Уфу обучающиеся самостоятельно следуют к своему месту жительства.

Специалист по ОТ



Г.Ф. Ахметшина

Согласовано:

Начальник ООТиТБ



А.Ф. Тазериянова