

УТВЕРЖДЕНО

ученым советом
ФГБОУ ВО «УГНТУ»

протокол от «26» 06 2025 № 02

Председатель ученого совета
О.А. Баулин

Положение о режиме занятий обучающихся
в Лицее федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Уфимский государственный нефтяной технический университет»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в Лицее федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уфимский государственный нефтяной технический университет» (далее – Лицей УГНТУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся в Лицее УГНТУ.

1.3. Настоящее Положение регламентирует порядок организации образовательного процесса в Лицее УГНТУ в течение установленной

продолжительности учебного года в соответствии санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса. Текст Положения размещается на официальном сайте УГНТУ в сети Интернет.

2. Требования к календарному учебному графику

2.1. Образовательный процесс в Лицее УГНТУ осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается проректором по учебной работе УГНТУ ежегодно.

2.3. Учебный год в Лицее УГНТУ начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы среднего общего образования.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 10-11 классов составляет 34 учебные недели без учёта государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год в Лицее УГНТУ составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель.

2.8. Обучение в Лицее УГНТУ ведётся для 10-11 классов по пятидневной учебной неделе в первую смену.

3. Расписание уроков и режим дня

3.1. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами (Приложение А). При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук.

3.2. Не допускается ставить предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками.

3.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для 10-11 классов - не более 7 уроков.

3.4. При реализации образовательной программы с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

3.5. Режим дня:

3.5.1. Учебные занятия в Лицее УГНТУ начинаются в 8.45. Нулевые уроки не допускаются.

3.5.2. Продолжительность уроков составляет 40 минут.

3.5.3. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

3.5.4. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена продолжительностью не более 30 минут.

3.6. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет не более 34 часов.

3.7. Объём домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать затраты времени на его выполнение (в астрономических часах) в 10-11 классах более 3,5 часов.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Лицея УГНТУ, в том числе Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основной образовательной программе среднего общего образования в Лицее федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уфимский государственный нефтяной технический университет».

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

5.2. Внеурочная деятельность обучающихся регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором Лицея УГНТУ ежегодно.

5.3. Количество часов, отводимых на внеурочную деятельность определяется учебным планом на текущий учебный год.

5.4. Количество часов зависит от образовательных потребностей участников образовательной деятельности в ходе достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы и возможностями

Лицея УГНТУ по удовлетворению данных потребностей в текущем учебном году, но не более 10 часов в неделю на класс.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, утверждённым учёным советом ФГБОУ ВО «УГНТУ» и вводится в действие приказом ректора ФГБОУ ВО «УГНТУ» (далее – Приказ).

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.3. Настоящее Положение принимается на неопределённый срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном пунктом 6.1 настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменения и дополнения его отдельных пунктов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает юридическую силу.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебно-методической работе
_____ Д.А. Гулин

Начальник юридического отдела
_____ Т.О. Гусамова

Начальник учебного управления
_____ Н.В. Заиченко

Приложение А

Шкала трудности учебных предметов
на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык / Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1