

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по молодежной политике –
Начальник управления
по молодежной политике
А.С. Глазков
«01» апреля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Центре психологической поддержки и оздоровления
ФГБОУ ВО «УГНТУ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Центр психологической поддержки и оздоровления (далее – Центр) является структурным подразделением федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уфимский государственный нефтяной технический университет» (далее – УГНТУ), осуществляющим административную, управленческую, творческую, научно-методическую, методическую, социально-воспитательную деятельность в пределах реализуемых целей, задач и возложенных полномочий.

1.2. Центр психологической помощи и оздоровления создается и упраздняется приказом ректора ФГБОУ ВО «УГНТУ». Наименование Центра устанавливается при его создании и может быть изменено приказом ректора университета.

1.3. В своей деятельности Центр руководствуется:

- Конституцией Российской Федерации;
- Трудовым кодексом Российской Федерации;
- Семейным кодексом Российской Федерации;
- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 23 июня 2016 г. № 182-ФЗ «Об основах системы профилактики правонарушений в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 30 декабря 2020 г. № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации»;

- Федеральным законом Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 17 июля 1999 г. № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642 «Об утверждении Государственной программы Российской Федерации «Развитие образования»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 29 марта 2019 г. № 363 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Доступная среда»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 1 ноября 2012 г. № 1119 «Об утверждении требований к защите персональных данных при их обработке в информационных системах персональных данных»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 сентября 2008 г. № 687 «Об утверждении Положения об особенностях обработки персональных данных, осуществляемой без использования средств автоматизации»;
- Этическим кодексом психолога от 14 февраля 2012 года принятым V съездом Российского психологического общества;
- Уставом ФГБОУ ВО «УГНТУ»;
- Локальными нормативными актами ФГБОУ ВО «УГНТУ»:
 - а) программой развития университета;
 - б) коллективным договором;
 - в) правилами внутреннего трудового распорядка;
 - г) локальными актами в области обработки и защиты персональных данных;
- Настоящим Положением;
- Иными нормативными правовыми актами Российской Федерации в сфере образования, здравоохранения, молодежной политики и социальной защиты.

1.4. Деятельность центра направлена на оказание психологической поддержки и оздоровительной помощи студентам высшего образования и работникам ФГБОУ ВО «УГНТУ» в рамках образовательного процесса и профессиональной деятельности.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЦЕНТРА

2.1. Целью центра является создание условий сопровождения студентов высшего образования и работников УГНТУ, направленных на сохранение и укрепление физического и ментального здоровья, формирование благоприятной психологической среды, обеспечение доступа к оздоровительным ресурсам и поддержку позитивной социализации в рамках образовательного процесса и профессиональной деятельности.

2.2. Для достижения указанной цели Центр решает следующие задачи:

2.2.1. Диагностическая задача:

Проведение комплексной диагностики физического и ментального здоровья обучающихся университета, включая:

- а) мониторинг состояния здоровья по разработанным Центром программам с формированием и сопровождением групп риска;
- б) психологический анализ социальной ситуации в университете, выявление острых проблем во взаимодействии участников образовательного процесса;

в) оценку соответствия образовательной среды индивидуальным особенностям обучающихся и своевременное выявление факторов риска для здоровья;

г) оказание помощи обучающимся в профессиональном самоопределении и построении личных карьерных траекторий.

2.2.2. Консультативная задача:

Оказание консультативной помощи участникам образовательного процесса в индивидуальном и групповом форматах по вопросам обучения, развития, межличностного взаимодействия и сохранения здоровья, включая экстренную психологическую поддержку в стрессовых, кризисных ситуациях и состояниях острого эмоционального напряжения.

2.2.3. Профилактическая и просветительская задача:

Организация профилактических и просветительских мероприятий, направленных на:

а) содействие адаптации обучающихся (студентов младших курсов, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, лиц из социально незащищённых категорий) к условиям обучения в университете;

б) формирование культуры здоровья и ценностных установок на здоровый образ жизни;

в) предупреждение рискованного поведения и снижение психологических барьеров, препятствующих своевременному обращению за профессиональной помощью;

г) популяризацию знаний о сохранении физического и ментального здоровья;

д) санитарно-гигиеническое просвещение по вопросам рационального питания, режима труда и отдыха, профилактики цифрового выгорания.

2.2.4. Научно-исследовательская задача:

Участие в проведении прикладных научных исследований в области психологии образования, организация научных мероприятий (конференций, круглых столов) по актуальным вопросам ментального здоровья в образовательной среде.

2.2.5. Организационно-методическая задача:

а) подготовка рекомендаций по созданию условий, способствующих укреплению физического и ментального здоровья, формированию психологического благополучия и позитивной социализации обучающихся;

б) подготовка аналитических материалов по результатам исследований, в том числе мониторингов психологического благополучия обучающихся;

в) подготовка предложений по снижению рисков аутоагрессивного и девиантного поведения обучающихся.

3. УПРАВЛЕНИЕ ЦЕНТРОМ

3.1. Внутренняя структура и штатная численность Центра утверждается ректором УГНТУ в соответствии с рекомендациями Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования Российской Академии образования, исходя из объемов работы и специфики деятельности образовательной организации. Обязанности работников распределяются директором Центра в соответствии с должностными инструкциями.

3.2. Структура Центра отражается в штатном расписании и определяется решаемыми задачами, выполняемыми функциями.

3.3. В структуру Центра входят:

- сектор психологической поддержки;
- сектор оздоровительной работы.

3.4. Финансирование деятельности Центра, в том числе регулярное участие директора и специалистов в программах дополнительного образования, переподготовки и повышения квалификации, осуществляется за счет бюджетных и внебюджетных средств УГНТУ.

4. УЧЕТ, ОТЧЕТНОСТЬ И КОНТРОЛЬ

4.1. Центр уполномочен получать документы, информацию, сведения, необходимые для осуществления работы, от соответствующих подразделений УГНТУ.

4.2. Центр в пределах своей компетенции осуществляет подготовку необходимой УГНТУ отчетности, в том числе статистической, в соответствии с поручениями руководства.

4.3. Центр обеспечивает предоставление требуемой в соответствии с законодательством Российской Федерации информации по направлениям деятельности в различные Министерства и ведомства, в том числе для дальнейшего размещения на официальном сайте УГНТУ и на мониторинговых сайтах Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ (ВНУТРЕННЕЕ И ВНЕШНЕЕ)

5.1. Для обеспечения эффективной просветительской и профилактической деятельности в области сохранения физического и ментального здоровья Центр взаимодействует с лечебно-профилактическими учреждениями, оздоровительными организациями на основании нормативно-правовых актов и заключенных договоров, а также структурными подразделениями УГНТУ на основании внутренних организационно-правовых документов, исходя из служебной необходимости.

5.2. Деятельность Центра строится на основе эффективного взаимодействия профессионального сообщества специалистов, ученых, выполняющих исследования в сфере наук об образовании, и иных специалистов в соответствии с регламентами межведомственного и межпрофессионального взаимодействия для решения профессиональных задач при оказании психолого-медико-социальной помощи обучающимся и работникам образовательных организаций высшего образования в условиях смежных полномочий.

5.3. Центр взаимодействует с управлением безопасности и управлением информационных технологий по вопросам:

- обработки и защиты персональных данных;
- обучения работников правилам обработки и защиты персональных данных;
- обеспечения конфиденциальности информации, содержащей персональные данные;
- соблюдения требований нормативно-правовых актов, устанавливающих порядок обработки и защиты персональных данных;
- противодействия коррупции;
- возникновения фактов и попыток нарушения требований обработки и защиты персональных данных;
- проведения служебных проверок при нарушении работниками требований по обработке и защите персональных данных, требований по противодействию коррупции, требований по противодействию распространению идеологии терроризма, экстремизма и пропаганды насилия.

5.4. Центр в интересах обучающегося устанавливает взаимоотношения с общественными организациями, учреждениями здравоохранения и другими субъектами психолого-медико-социального сопровождения и социального партнерства, оказывающими УГНТУ помощь в позитивной социализации обучающихся.

5.5. Взаимодействие Центра со сторонними российскими и зарубежными организациями осуществляется в интересах внешней и внутренней политики УГНТУ.

Директор Центра психологической
поддержки и оздоровления

 В. А.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник юридического отдела

 М. С.